

参加費  
無料

# 八戸学院大学 健康医療学部 公開講座

## 生活習慣病予防とセルフケア

-安全で安心な暮らしを支える実践的アプローチ-

令和7年 3月22日 土

予約不要  
当日参加歓迎

11:00~15:10 はっち2階シアター2

11:10 「いわゆるごみ屋敷について学びましょう！」  
~

12:10 看護学科 教授 吉岡 幸子



13:00 「みんなで考える健康づくり  
~  
-生活習慣病とセルフケア-」

14:00 看護学科 教授 小沢 久美子



14:10 「あなたの暮らしの安全・安心は守られて  
~  
いますか？」

15:10 人間健康学科 教授 千葉 啓子



入退室自由です。興味のある講座の開始時間に合わせてお越しください。

お問い合わせはこちら

八戸学院大学健康医療学部（人間健康学科/看護学科）

0178-25-2711

各時間の講座内容については  
QRコードからご覧頂けます

