

2024年度
八戸学院大学
健康医療学部 人間健康学科
総合型選抜 テーマ1

小論文

注意事項

- 1 試験開始の合図があるまで、この問題冊子を開かない。
- 2 筆記用具は黒色の鉛筆またはシャープペンシルを使用する。
- 3 問題冊子に印刷不鮮明、ページの落丁などがあるときは、手を挙げて監督者に伝える。
- 4 問題冊子の余白等は適宜利用してよい。
- 5 問題冊子は持ち帰ってよい。

毎年、日本全国の小学5年生および中学2年生を対象として実施されている「全国体力・運動能力、運動習慣等調査（通称「全国体力テスト」）」において、令和元年度以降、体力や運動能力の大幅な低下が確認されています。令和4年度においては、小学5年生と中学2年生の男女共に、50メートル走など実技8種目の記録を点数化した「体力合計点」が調査開始以来過去最低点を記録しました（図1に中学2年生の結果を記載）。

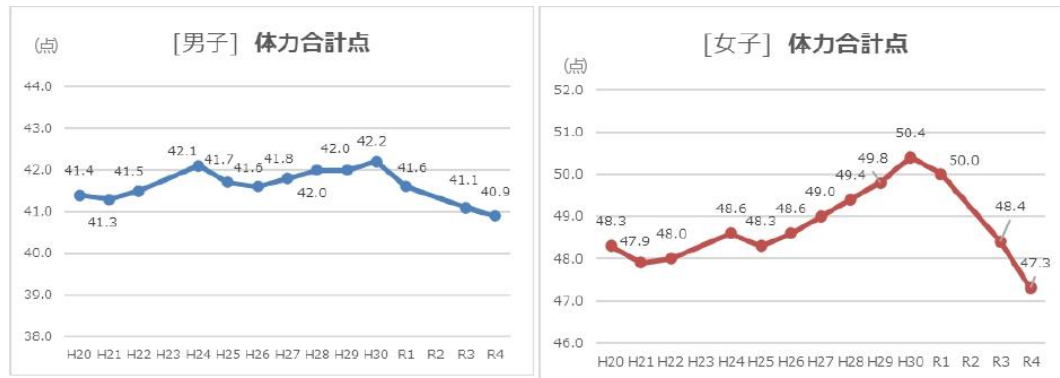


図1. 中学2年生の全国体力・運動能力、運動習慣等調査における「体力合計点」の推移（スポーツ庁（2022）『令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果』より引用）

このように令和元年度より小中学生の体力が急速に低下した要因として、考えられる理由を数点挙げてください。そして、このような小中学生の体力や運動能力の低下を防ぐ（もしくは体力や運動能力を向上する）ために、各地でどのような取り組みが実際に行われているのかを新聞等で調べ、あなたが印象に残った記事の内容を紹介してください。その上で、紹介してくれた取り組みをさらに良いものにしていくためにはどのような改善を加えるべきか、あなたの意見を述べてください。字数は600字から800字程度とします。

参考文献

スポーツ庁（2022）『令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果』（https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1411922_00004.html）