

【人間健康学科】

◆テーマ1

毎年、日本全国の小学5年生および中学2年生を対象として実施されている「全国体力・運動能力、運動習慣等調査（通称「全国体力テスト」）」において、令和元年度以降、体力や運動能力の大幅な低下が確認されています。令和4年度においては、小学5年生と中学2年生の男女共に、50メートル走など実技8種目の記録を点数化した「体力合計点」が調査開始以来過去最低点を記録しました（図1に中学2年生の結果を記載）。

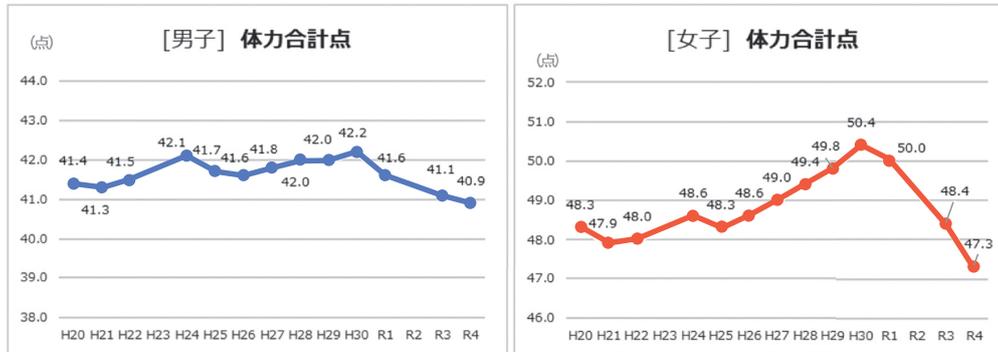


図1. 中学2年生の全国体力・運動能力、運動習慣等調査における「体力合計点」の推移（スポーツ庁（2022）『令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果』より引用）

このように令和元年度より小中学生の体力が急速に低下した要因として、考えられる理由を数点挙げてください。そして、このような小中学生の体力や運動能力の低下を防ぐ（もしくは体力や運動能力を向上する）ために、各地でどのような取り組みが実際に行われているのかを新聞等で調べ、あなたが印象に残った記事の内容を紹介してください。その上で、紹介してくれた取り組みをさらに良いものにしていくためにはどのような改善を加えるべきか、あなたの意見を述べてください。字数は600字から800字程度とします。

参考文献 スポーツ庁（2022）『令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果』（[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/toukei/kodomo/zencyo/1411922\\_00004.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1411922_00004.html)）

◆テーマ2

令和4年版 子供・若者白書によると、小学校時点でのいじめの被害経験率は約40～60%の間で推移しています（図1）。

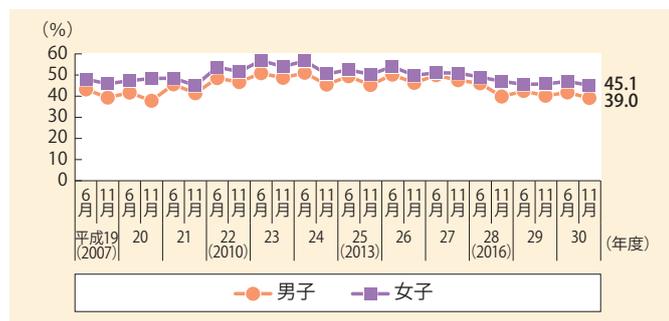


図1. 小学校におけるいじめ被害経験率の推移（令和4年版 子供・若者白書(内閣府, 2022)をもとに作成）

このようないじめ問題に対応するために、各地でどのような取り組みが実際に行われているのかを新聞等で調べ、あなたが印象に残った記事の内容を紹介してください。その上で、紹介してくれた取り組みをさらに良いものにしていくためにはどのような改善を加えるべきか、あなたの意見を述べてください。字数は600字から800字程度とします。

参考文献 内閣府（2022）『令和4年版 子供・若者白書』（[https://www8.cao.go.jp/youth/whitepaper/r04honpen/pdf/s2\\_2.pdf](https://www8.cao.go.jp/youth/whitepaper/r04honpen/pdf/s2_2.pdf)）をもとに作成