

## ◇◆ 新入生 健康診断について ◆◇

○ 全学生を対象として年1回(4月)、健康診断を実施しています。

自身の健康管理および疾病の早期発見のために必ず受診してください。

日 時 : 4月5日(水) オリエンテーション終了後

※詳細はオリエンテーション時に連絡いたします。

場 所 : 八戸市総合健診センター ※**大学会館前**⇔**健診センター**をスクールバスで送迎

検査内容 : 胸部X線撮影・身長・体重・視力・血圧・検尿・問診・医師の診察

- 質問票・尿検査容器等をオリエンテーション時に配布します。
- 健康診断前に質問票の記入・採尿を済ませてください。

### 注 意 事 項

着 替 え	※胸部X線撮影をするので、Tシャツは前後プリント柄の無い・無地のものを着用すること。 貴金属類やアクセサリー等は、必ず外してください。	
	男 子	・待合ホールの指定場所に荷物や上着を置く。貴重品は持っていくこと！ ・上半身はTシャツのみ。
	女 子	・更衣室に移動し、上半身はTシャツの上に健診着を着る。ロッカーを使用可能。 ・貴重品はロッカーに入れるか、持っていくこと！
尿 検 査	事前に容器を配布しますので、名前等を確認してください。 検査当日および前日は、蛋白・糖のデータに影響をきたす場合がありますので、次のことに注意してください。 <b>再検査になる可能性があります。</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>①プロテイン・アミノ酸・ビタミンCの過剰摂取を避ける。</li> <li>②激しい運動をしない。</li> <li>③栄養ドリンク・ジュース・缶コーヒーを極力飲まない。</li> <li>④暴飲暴食をしない。</li> <li>⑤尿以外のもの(お茶・水等)を絶対に入れない。</li> </ol> (女子学生で生理中の場合は提出せず、再検査日に必ず提出してください。 尿の再検査は、約1週間後に <b>一度だけ実施</b> します。メールおよび掲示板を確認してください。	

※健康診断を受診していない、もしくは検査内容に不備がある場合は(尿の再検査を提出しなかった場合も含まれます)、就職活動などに必要な健康診断証明書の発行はできません。  
 その場合は最寄りの医療機関で各自受診することになります。(受診料は自己負担となります。)