

【人間健康学科】

◆テーマ1

中学校や高校での部活動は、生徒の心身の発達を促す重要な学校活動のひとつですが、その一方で、多くの問題も抱えているように思います。昨今の部活動が抱える問題の中で、あなたが優先的に解決すべきだと考える問題をひとつだけあげてください。そして、その問題を解決するために、各地でどのような試みが行われているのか実際の事例を新聞等で調べて紹介してください。その上で、その取り組みをさらに良いものにするためにどのような改善を加えるべきか、あなたの意見を述べてください。字数は600字から800字程度とします。

◆テーマ2

2020年初頭からの新型コロナウイルス感染拡大に伴い、学校に通う生徒や児童のメンタルヘルスの悪化が懸念されています。2020年11月～12月に小学生～高校生924人を対象に国立成育医療研究センターが行った「コロナ×こどもアンケート」第4回調査では、小学4～6年生の15%、中学生の24%、高校生の30%に中等度以上のうつ症状があったという結果が見られました(図1)。

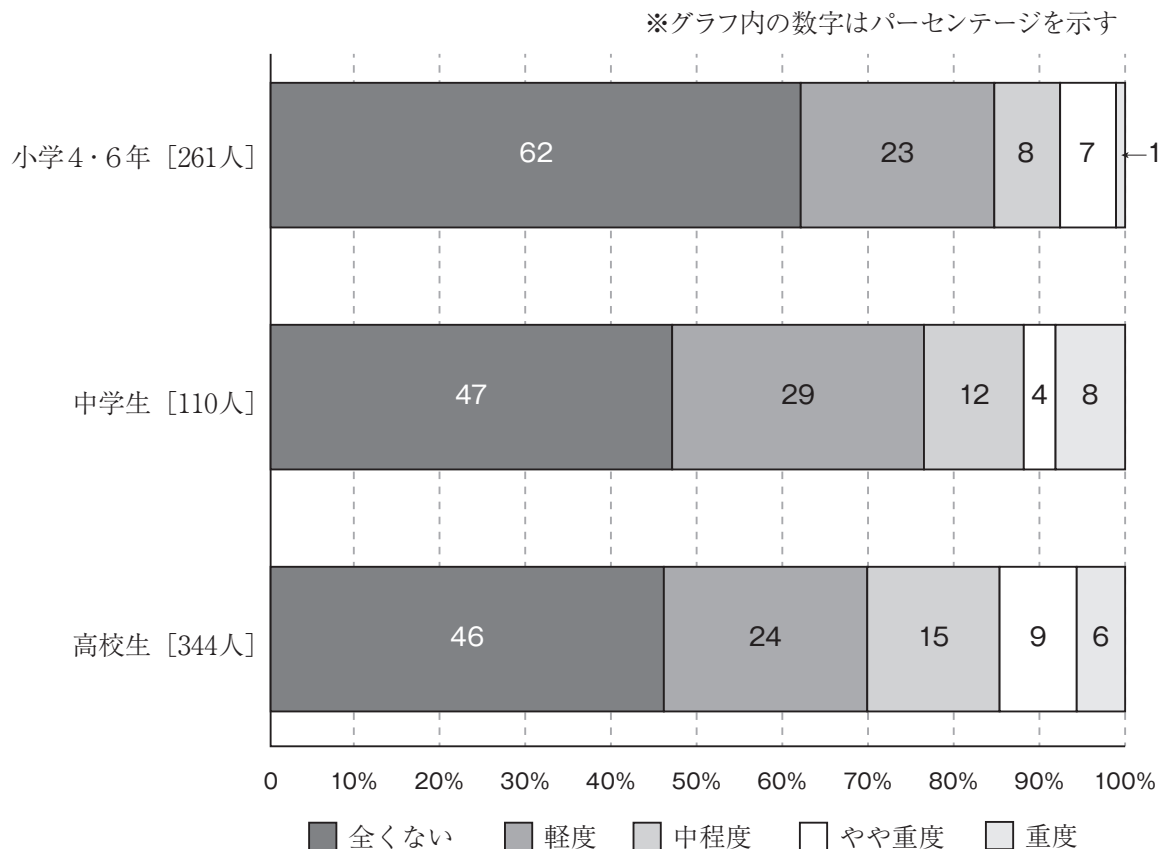


図1. 小学4～6年生、中学生、高校生の抑うつ状態

(抑うつ状態の評価尺度としては「Patient Health Questionnaire for Adolescents(PHQ-A) 日本語版」を使用)

(国立成育医療研究センター(2021)『コロナ×こどもアンケート 第4回調査報告書』より引用)

このような新型コロナウイルス禍での生徒や児童のメンタルヘルスの悪化を防ぐ(もしくはメンタル状態を良くする)ために、各地でどのような取り組みが実際に行われているのかを新聞等で調べ、あなたが印象に残った記事の内容を紹介してください。その上で、紹介してくれた取り組みをさらに良いものにしていくためにはどのような改善を加えるべきか、あなたの意見を述べてください。字数は600字から800字程度とします。

参考文献

国立成育医療研究センター(2021)『「コロナ×こどもアンケート」第4回調査報告書』